



**Toten
Håndballklubb**



**Toten
Håndballklubb**

ÅRSMØTE

TOTEN HK

21. mars 2022

Kl 20:00



Totens Sparebank

Hovedsponsor

SAK 1. GODKJENNING AV INNKALLING

Innkalling til årsmøte ble annonsert på Toten HK sin hjemmeside 21/2.



Årsmøte gjennomføres etter demokratiske retningslinjer!

SAK 2. GODKJENNING AV SAKSLISTE

1. Godkjenning av innkalling
2. Godkjenning av saksliste
3. Konstituering
 - Valg av dirigent
 - Valg av sekretær
 - Valg av to personer til å underskrive protokoll
4. Årsmeldinger
5. Regnskap for 2021
6. Budsjett for 2022
7. Innkomne forslag/saker
8. Valg
9. Avslutning

SAK 3. KONSTITUERING

Valg av dirigent:

Valg av sekretær:

Valg av to personer til å underskrive protokoll:



SAK 4. ÅRSMELDINGER

Årsrapport Hovedstyret

Verv	Navn
Leder	Helene Solvang Trogstad
Nestleder	Unn Syrrist Østby
Økonomileder	Henning Engesveen
Kasserer	Harald Waalen
Sekretær	Kristin Solberg Holje
Sportslig leder	Karin Buflaten Jonsrud
Arrangementansvarlig	Kjersti Vitsø
Styremedlem Starum Cup	Christian Forø
Styremedlem	Steinar Langedal
Vara Styremedlem	Torunn Evenstuen

Styret har avholdt 11 styremøter dette året. De fleste har foregått på Teams grunnet corona pandemien. Det har vært godt oppmøte på alle styremøtene, som dette året har vært preget av smitteverntiltak og «lite» aktivitet for klubben utenom treninger.

Styret

Årsberetning for Toten Håndballklubb 2021/2022

Enda et håndball-år har vært preget av Covid-19, med dets tilpasninger herunder smittevernstiltak, avstandsbegrensninger og karantenetid. Dette har ført med seg nedstengninger, omberamning av kamper og mindre folk på tribunen dette året også. Men selv med mange tiltak, har vi vært tilpasningsdyktige og tålmodige. Vi har gjennomført flere kamper, treninger, Kick Off og vårt etterlengtede Starum Cup. Med godt smittevern fra arrangører og deltakere fikk vi gjennomført en todagers håndballfest, til stor glede for barn og ungdom. I løpet av året har vi også hatt noen kvelder med kveldsmat i regi av «Ressursgruppa», som er et suverent tilbud etter treningstid for alle medlemmer. Vi tok også steget med å ansette Jon Are Aas som daglig leder i en 50% stilling, noe som vi syns har vært en veldig positiv og nyttig beslutning. Det er spesielt verdifullt med han som bindeleddet mellom medlemmer, det sportslige, regionen og oss i styret, der vi sammen kan bidra til å gjøre Toten Håndballklubb til en klubb med god kommunikasjon, muligheter og samarbeidsmuligheter.

Økonomisk sett har vi vært bekymret for hvordan Covid-19 ville påvirke oss, men vi har klart oss godt igjennom pandemien med en fortsatt fornuftig pengebruk, flere sponsorer på plass og vi har søkt om midler på de mulighetene som har kommet.

Endelig ser det ut som at vi kan være optimistiske til at neste sesong kan gå mot et normalår, der vi kan gjennomføre treninger, kamper og sosiale sammenkomster for store og små. Vi ser ekstra frem til en skikkelig 50-års feiring av Starum Cup, med yrende liv, håndballglade barn og en konsert som setter prikken over i-en.

Medlemmer registrert i klubben pr. 31.12.21 er ca. 320, der 290 er aktive medlemmer.

For hovedstyret

Helene Solvang Trogstad Styreleder Toten HK

Øvrige års meldinger i eget vedlegg

SAK 5. REGNSKAP FOR 2020

Se vedleg

SAK 6. BUDSJETT FOR 2021

Se vedlegg

Økonomiansvarlig presenterer budsjettet for sesongen 2021

SAK 7. INNKOMMENDE FORSLAG/SAKER

Ingen innkomne saker

SAK 8. VALG

SITTENDE HOVEDSTYRE

Se vedlegg

FORSLAG TIL NYTT HOVEDSTYRE OG ØVRIGE ROLLER SOM VELGES AV ÅRSMØTET

Se vedlegg

SAK 9. AVSLUTNING



Tilsede på årsmøte

Underskrift protokoll

Lag Herrelaget

1. Navn på trenere og oppmenn:

Trener: Kai Vidar Fremstad

Hjelpetrener: Viktor Tollefsbøl

Oppmann: Karin Johnsrud og Laila Nyborg

2. Antall og evt navn på spillere:

Det har vært 32 spillere innom herrelagets treninger i løpet av sesongen.

3. Aktivitet:

2 lag i regional serie.

4. Treninger:

Treninger gjennomført i hallen 3 dager pr. uke. Fysiske økter gjennomført som egentrening.

Utfordringer med nedstenging og kun treninger uten fysisk kontakt. Har gitt litt motivasjonssvikt i perioder.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Med 2 lag, har det vært resultatfokus for lag 1, mens for lag 2 er det spillerutvikling som er viktigst.

6. Sosiale aktiviteter.

Lite organisert sosial aktivitet pga pandemien.

Årsrapport 2021/2022

Lag Gutter 07 født 2014

1. Navn på trenere og oppmenn:

Arne Senstad, Lise Løke, Helene Trogstad, Maren Lervold, Kjersti Løke, Jon Are Aas

2. Antall spillere:

16 spillere.

3. Aktivitet:

Treninger i Skreiahallen. Intersportserien og Isbjørnkøpp

4. Treninger:

Trening onsdag 17.00 – 18.00

5. Målsetning for inneværende sesong:

Ha det gøy med håndball og mestring. Fokus på grunnleggende som lek, pasning, skritt, spill, øye ball og bevegelse. Få med mest gutter til å spille håndball. Midt i sesongen startet vi et samarbeid Skreia G7. De var litt få gutter, og håper å få med flere. Da kan Skreia gutta også få tilbud om å spille kamper.

6. Sosiale aktiviteter:

Ha ikke gjennomført noen sosiale aktiviteter denne tiden pga korona.

Årsrapport 2021/2022

Lag Gutter 10 født 2011

1. Navn på trenere og oppmenn:

Lene Bråten Østby

Hilde Holthe

2. Antall spillere:

5 spillere.

3. Aktivitet:

Treninger i Totenhallen. Aktivitetsserie. Baldus cup og Starum Cup.

4. Treninger:

Trening tirsdag 17.30-18.30 i Totenhallen.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Grunnleggende målsetting er at guttene skal synes håndball er gøy.

Dette året har fokuset vært på sikre pasninger og enkle finter. Pasninger mellom alle i angrep for å prøve å skape en god mulighet før avslutning. Få med alle posisjoner i forhold til avslutning. Guttene begynner å se muligheter med å bruke luker og legge seg inn på linja. Fokus på skudd, bli beviste på hvor de plasserer skudd. Jobber en mot en i forsvar/angrep.

6. Sosiale aktiviteter:

Lite sosialt så langt denne sesongen. Guttene er veldig sosiale mellom kamper.

Årsrapport 2021/2022

Lag Gutter 11 født 2010

1. Navn på trenere og oppmenn:

Stein Skinstad, Nina Svellet, Astrid Kobberstad, Vibeke Nordli, John Eyolf Solhaug, Jon Are Aas

2. Antall spillere:

21 spillere. Samarbeid med Lena

3. Aktivitet:

Treninger i Totenhallen. Aktivitetsserien. Baldus Cup

4. Treninger:

Trening tirsdag 19.00 – 20.00 og torsdag 17.30 – 18.30 i Totenhallen.

5. Målsetning for inneværende sesong:

I stor konkurranse med fotballen, så er målet å få de fleste til å spille håndball denne sesongen. Ellers har vi hatt fokus på angrepsspill, pådrag viderespill og gjennombrudd. Få gutta til å bli tøffere i satsingen sin på motspillere (tørre mer). Hatt mer fokus på keepere denne sesongen og fått 3 faste keepere med lit egentrening på dem. Ellers har vi fokus på å ha det gøy med håndball.

6. Sosiale aktiviteter:

Har vært dårlig med det dette året. Håper vi kan få til noe mer nå utover våren. Ikke minst på Baldus Cup

Årsrapport 2021/2022

Lag Jenter 09 født 2013

1. Navn på trenere og oppmenn:

Linda Aarstad

Linda Liereng

Linn Andrea Sandberg

Ole Henning Stafseng

2. Antall spillere:

15 spillere.

3. Aktivitet:

Treninger i Gymsalen på Kapp. Aktivitetsserie. Starum Cup.

4. Treninger:

Trening Torsdag 19.00-20.00, Gymsalen

5. Målsetning for inneværende sesong:

Grunnleggende målsetting er at jentene alltid skal synes at håndball er gøy, og at spillere fra Nordli og Kapp skole skal føle seg som ett lag. De skal lære seg å høre på trenerne, og konsentrere seg når det blir gitt beskjeder. Vi har derfor valgt å ha mye lek, stafetter og hinderløyper med ball på trening. Vi kjører flere like treninger etter hverandre, så jente blir trygge på øvelsene vi gjør. Det syns vi fungerer godt.

Vi har mye fokus på grunnleggende øvelser, som pasninger, stuss, få opp blikket. Vi øver også en del på angrepsspill, finne luker og sentre gode pasninger.

Vi har ofte hjørne håndball på trening, da får vi utnyttet gymsalen godt, alle får mye spilletid og vi slipper mye venting.

6. Sosiale aktiviteter:

Det planlegges deltakelse i Totens Tøffeste. Foreldrene er en veldig ivrig, støttende og fin gjeng, så det blir nok flere sosiale sammenkomster etter hvert. Vi har også planlagt pizza på neste bortekamp.

ÅRSRAPPORT 2021/2022 FOR GUTTER 6 FØDT 2015

1. Navn på trenere og oppmenn:

- Lagleder og arrangementansvarlig Miriam Hjeldsbakken Engevold
- Trenerteam: Per Ivar Hjeldsbakken Engevold, Stina Onsrud, Jan-Inge Grønland, Beate Bråten, Kari Møller Hester.

2. Antall spillere: 14 gutter

3. Aktivitet:

Ukentlig treninger + allidrett innimellom. Oppstart 21.oktober 2021.

Påmeldt 2 lag i intersport 4'er serie, men alle kamper har så langt vært avlyst.

Har hatt én intern treningskamp i Totenhallen.

Fadderordning: Fikk besøk fra Jenter 16, dette var en stor suksess, motiverende og inspirerende.

4. Treninger:

Trening torsdager kl 18-19 i Kapp gymsal.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Guttene skal først og fremst ha det gøy med å være i aktivitet, bli motiverte og få gode vaner i forhold til deltagelse på faste treninger sammen med sine kamerater. Mestringsopplevelser og god selvtillit i forhold til fysisk utfoldelse og samspill.

De øver på å lytte til trenerne og konsentrere seg når det blir gitt beskjeder.

På dette nivået handler det mye om å bli venn med ballen, forstå lagspill og bli komfortabel med at det er visse forventninger i forbindelse med treninger og kamper. Det øves med ball: Stusse, kaste til andre, ta imot ballen fra andre, kasteteknikk.

Guttene har kommet en god vei med på forstå håndballspillet og enkle regler. Ulik grad av mestring i forhold til dette. Noen kan være talentfulle, men la seg begrense pga sjenerthet eller usikkerhet. Noen er veldig opptatt av å vinne, og kan glemme lagarbeidet. Det jobbes med holdninger og trenerne legger til rette for at alle skal få prøve seg like mye, at alle får ha ballen og det generelle samarbeidet på banen.

Mye lek: Haien kommer, stiv heks ol. Gode forslag i Learn Handball.

Allidrett utenom halltiden: Skating, skøyter, ski, tur-bingo. Vi ønsker å teste ulike idretter, bli kjent med mulighetene i området og la guttene både bli allsidige i sin kroppsbruk og utforske sine interesser. Mye begrensninger pga pandemi, men hadde i utgangspunktet en målsetning om å besøke tennis, totentroll, klatring, boksing, taekwondo mm.

6. Sosiale aktiviteter:

Servering av boller og saft i forbindelse med intern treningskamp.

Engasjerte og positive foreldre. I forbindelse med allidrett-aktivitetene ser vi at foreldrene er involvert, sosiale og delaktige når de kan (på vanlige treninger har dette blitt noe begrenset pga restriksjoner).

Årsrapport 2021/2022

Lag Jenter 7 født 2014

1. Navn på trenere og oppmenn:

Marie Helene, Emilie, Mathilde, Sara, Jenny, Eline, Henriette, Andrea, Serena
Trener: Guro Berg

2. Antall spillere:

9 spillere

3. Aktivitet:

Treninger på Kapp skole. 4er serien

4. Treninger:

Trening mandag 18.00-19.00

5. Målsetning for inneværende sesong:

Denne sesongen har målet for oss vært at jentene skal føle mestring i spillet, prøve seg på forskjellige plasser, stå i mål hvis de ønsker dette.

6. Sosiale aktiviteter:

Vi hadde sommeravslutning med pool party hos Guro, her bestilte vi pizza og alle jentene koste seg veldig med bading og lek sammen. Flere foresatte var med og det ble en fin dag.

Årsrapport 2021/2022

Lag Jenter 11 født 2010

1. Navn på trenere og oppmenn:

Tinde, Maja, Maria, Nora, Ida, Selma, Rikke, Ninni, Thandi, Milla

2. Antall spillere:

10

3. Aktivitet:

Treninger i Totenhallen. Aktivitetsserie, Starum Cup og Baldus Cup

4. Treninger:

Trening onsdag 17-18 og fredag 16.30-17.30 i Totenhallen.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Dette året har fokus vært på å komme mot mål i fart, pådrag, for så å finne luker. Alle plassene på banen skal komme til avslutning. Keepere har fått mer fokus. Vi har valgt i år å ha litt mer faste plasser, men fremdeles må alle spille på alle plasser.

6. Sosiale aktiviteter:

Badelandtur med hele gjengen 😊

Årsrapport 2021/2022

Lag Jenter 6 født 2015

1. Navn på trenere og oppmenn:

Inge Engelstad
Stine Slåtsveen Slapgard
Guro Grindvoll Jensen

2. Antall spillere:

11 spillere.

3. Aktivitet:

Treninger og Intersport 4'er turneringer.

4. Treninger:

Trening mandag 17.00-18.00 i gymsalen på Kapp skole.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Den viktigste målsetningen for inneværende sesong er at jentene skal synes at håndball er gøy. Vi har spillere fra tre barneskoler og ønsker at jentene skal føle seg som ett lag. På trening har vi fokus på at jentene skal være gode lagspillere, bli glad i ballen og at de kan ta imot beskjeder fra trenerne. Vi velger å bruke tid på å vente til alle spillerne er stille og holder ballen i ro før vi gir beskjeder. Vi ønsker at treningene skal være en arena for utvikling og at alle opplever å bli sett.

Håndballteknisk har vi størst fokus på kast og mottak. Vi bruker også en del tid på å spille mot to mål.

6. Sosiale aktiviteter:

Vi har ikke hatt noen sosiale aktiviteter enda. Vi håper vi kan få til mer av dette fremover.

Årsrapport 2021/2022

Lag Gutter 14 født 2008-2006

1. Navn på trenere og oppmenn:

Høsten 21 Almir Ljajic, fra desember Trond Olav Gran.
Lene Degvold og Anne Lene Solberg

2. Antall spillere:

10 spillere. Tre 2006 spillere, en 2007 spiller, fire 2008 spillere og en 2009 spiller. Par spillere som har vært på gjesteopptredener gjennom sesongen.

Har også lånt spillere fra jenter 14 (f 2007) i kamp.

3. Aktivitet:

Treninger i Totenhallen og Starum Cup. 2008 spillerene har deltatt og temasamling på storsamling og 2007 spiller har deltatt på spillerutvikling. Sosial aktivitet var Kick off i Totenhall.

4. Treninger:

Trening tirsdag 16.00-17.30 sammen med j14 (2007), onsdag 18.00-19.30 og torsdag 18.00-19.30

5. Målsetning for inneværende sesong:

Målsetting i starten av sesongen var at laget skulle bli kjent med hverandre, siden mange av dem ikke har spilt med hverandre før og at det er aldersforskjell innad i laget fra de som er født 2006 til 2009. Videre har det blitt en delt sesong med hovedtrener, som har ulik stil på hvordan trening legges opp og utføres.

Grunnleggende målsetting gjennom hele sesongen er at håndball er gøy og at vi er et lag. Mye fokus på kamp at vi roser og støtter hverandre. Videre at dette blir et fokus i spillet slik at vi spiller som et lag, men ikke er avhenge av enkeltprestasjoner. Men gjennom lagspill kommer de gode mulighetene.

Har satt spillere på faste plasser, men har rullert på trening siden vi har vært så få spillere og det har vært sårbart i kamper. Hadde kun en keeper gjennom høsten, men siden vi har en skadet har han stått i mål i 2022.

Vært en sesong preget av litt høyt fravær på trening, da noen av guttene driver med fotball. Men kun avlyst trening før jul og en etter jul (p.d.d) pga covid-19.

Konkret i angrep:

- Ha fokus mot mål
- Gjøre gode pådrag
- Bredde i spillet
- Bruk av linjespiller
- Overganger (med og uten linje, fra kantspillere)
- Kontra

Konkret i forsvar:

- Flytte på beina i forsvar
- Jobbe 2 og 2 sammen
- Skråstille seg
- Telle

Annet:

- Skadeforebyggende trening
- Styrke trening

Keeper:

- Keeper oppvarming hver trening
- Fokus på tøying

6. Sosiale aktiviteter:

Kick off.

7. **Annet:** Har hatt et fantastisk samarbeid med jenter 14 (2007) hvor det blir mange spillere på trening, slik at dem kan øve på spill og videre at noen jenter har bidratt sterkt på kampene våre. Ble også lagt opp til ei økt for keepere.

Årsrapport 2021/2022

Lag: Jenter 10 født 2011

1. Navn på trenere og oppmenn:

Trener: Eir Majer

Oppmann: Unn Syrrist Østby

2. Antall spillere:

8 spillere frem til januar 2022 – har nå blitt 9 f.o.m. januar 22

3. Aktivitet:

Treninger i Totenhallen, aktivitets serie og Starum Cup

4. Treninger:

Trening mandag 16.00-17.00 i Totenhallen.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Hovedmålet for sesongen er at alle skal kjenne på glede ved å spille håndball og være en del av et lag. Jentene skal føle at de er på ett lag uavhengig av hvilken skole de tilhører. Vi trener også mot å bli enda bedre håndballspillere, men at håndball skal være gøy, og at alle skal få spille like mye på kamper. Alle skal kjenne på at de blir utfordret på ferdigheter, både på trening og i kampsituasjon.

Vi øver på å bli tøffere og skyte hardere. Treningene blir nå mer håndballfokuserte, og vi må høre etter og følge beskjeder. Vi trener mye på fremover spillet våres, og å ta imot og kaste pasninger i fart, samt mer bevegelse når vi er i angrep. Vi øver på grunnskudd, finter og hoppskudd, og har spesielt fokusert på å finne luker og tørre å ta

fart igjennom å skyte, og vi øver på å spille som lag så vi hjelper hverandre - møter ballen, lager luker og kaster gode pasninger. Vi har også begynt å fokusere mer på keepere, og fortsetter å øve på forsvaret våres som nå er vår sterkeste side. Det er ingen som har faste plasser på banen, men de fleste begynner å finne plasser de liker bedre enn andre, alle må fortsatt spille litt over alt men får lov å spille mye der de trives best, de som ikke vil stå i mål slipper dette.

6. Sosiale aktiviteter:

Vi har ikke hatt noen form for sosiale aktiviteter enda, da det lille vi hadde planlagt rundt jul utgikk pga. karantener. Dette må forbedres.

Årsrapport 2021/2022

Lag Jenter 9 født 2012

1. Navn på trenere og oppmenn:

Rønnaug Svalund
Siv Lene Nordheim
Britt Dahl Urke

2. Antall spillere:

12 spillere

Aktivitet:

Treninger i Totenhallen
Aktivitetsserie
Starum Cup
Baldus cup

3. Treninger:

Trening onsdager 17.00-18.00

4. Målsetning for inneværende sesong:

Siden dette er et lag med spillere som ikke har spilt håndball lenge (6 stk begynte høst 2021), så er fokus lekbaserte øvelser med ball, og at barna skal synes det er gøy å være på trening og på kamp. Ved beskjeder skal ballen holdes i ro, og at alle skal være klare til treningen starter og at det er felles drikkepauser.

Trene på grunnleggende teknikk som tre skritt, kast, mottak, skudd (grunnskudd og hoppskudd) og finter. Øvelser som går på mange ballbehandlinger og bevegelse uten ball. Gjøre barna kjent med de ulike begrepene som brukes i håndball som 6-meter, venstre kant osv.

I forsvar skal fokuset være på å «stjele ball» med naturlige forsvarsbevegelser mellom 6- og 9-meter. I angrep er det å tørre og gå på mål og skyte. Et mål er også å introdusere keeperøvelser og begynne å veilede hvordan de skal stå i mål, og så smått introdusere linjespiller.

Laget har ikke mye kamptrening grunnet oppstart av laget under korona, og laget har fått en del nye spillere høsten 2021, så derfor vil en målsetning være å gjøre alle trygge rundt kampdager/kampsituasjoner. At alle skal tørre å være med og at alle skal ha lyst til å spille. I angrep skal alle spille på alle plasser, og de som vil skal få stå i mål (ingen faste plasser)

5. Sosiale aktiviteter:

Være med på kveldsmat i Totenhallen etter trening

Fokusere på det sosiale på kampdager og Starum-og Balduscup (noe felles opplegg mellom kamper)

Årsrapport 2021/2022

Lag: Jenter 14 født 2007

1. Navn på trenere og oppmenn:

Trenere:

Ole Morten Aaslund
90954983
olemorten.aaslund@nemko.com

Anders Inderberg
91127447
anders.inderberg@gmail.com

Trond Åge Viken
95088221
tr-aag@online.no

Lagleder:

Ole Morten Aaslund
90954983
olemorten.aaslund@nemko.com

Arr.ansvarlige:

Audun Nilsen Aass
95835979
audun.nilsen.aass@orkla.no

Håvard Lundby
41418602
halundby@me.com

2. Antall og evt navn på spillere:

16 spillere:

1. Nora Kristine Olafsen Alm
2. Thea Viken
3. Ingeborg Nilsen Aass
4. Jenny Aaslund
5. Karoline Nedregård Engesveen
6. Maren Johansen Haugen
7. Emma Lundhaug Kleiven
8. Elise Brekken Aasen
9. Alvilde Inderberg
10. Andrine Morønning
11. Cham Haisam Abdulalim
12. Eir Røstøen
13. Hedda Lundby
14. Nazik Hussein
15. Hedd Bøe Kristiansen
16. Amelie Dahl

Følgende ga seg høsten 2021:

1. Charlotte Dragerengen

3. Aktivitet:

Vi trener 3 dager i uka i Totenhallen; mandager (1.5 time), onsdager (1.5 time) og torsdager (1.5 time). Vi stiller med ett lag på Nivå 1 i J14-serien. Pga corona har det være noe redusert med antall kamper, men vi har spilt 8 seriekamper så langt denne sesongen.

Vi fikk en flying start på denne sesongen med seier i Starum Cup !!

22:32



oa.no

turnering. I semifinalene vant vestby 1-0 mot Toten HKs J16-lag i den ene, mens Toten HK J17 slo Skreia J16 med 8-6.

Toten HK gjennomførte ikke bare en prikkfri turnering og vant den eldste jenteklassen. Klubbens J14-lag kunne også løfte pokalen og ikle seg de gjeve vinnertrøyene. I finalen vant Toten HK 6-5 mot Gjøvik HK 2.



J14-VINNERE: Toten HK gikk til topps i 14-årsklassen. Foran fra venstre: Jenny Aaslund, Cham H. Abdulalim, Nazik Hussein, Alvilde Inderberg, Maren Johansen Haugen, Emma Lundhaug Kleiven, Andrine Morønning Bak fra venstre: Ingeborg Nilsen Aass, Eir Røstøen, Hedda Lundby, Thea Viken, Charlotte Dragerengen, Karoline Nedregård Engesveen, Elise Brekken Aasen, Nora Kristin Olafsen Alm, Hedda Bøe Kristiansen

4. Treninger:

På tross av fortsatt noe få kamper synes vi at jentene er flinke til å holde motivasjonen oppe. En forholdsvis stor andel av gruppa liker å trene mye, mens vi gjerne skulle sett at de øvrige hadde ønsket å gi mer gass på trening. Basert på erfaringer fra kamper vi har spilt så har vi variert fokusområder på treningene fra uker med forsvarspill til uker med kun fokus på angrepspill. Dette har fungert bra.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Det ble nok en spesiell sesong men vi har hatt fokus på at hver enkelt spiller skal få oppleve fremgang, og at vi sammen blir et bedre kollektiv. Her har vi sett bra fremgang så langt denne sesongen.

Viktig at vi får startet tidlig (våren) med samlinger sammen med 2006 jentene som blir neste sesongs J16. Vi gleder oss til dette.

6. Sosiale aktiviteter.

Dette har av naturlige årsaker vært veldig begrenset i år, men noe vi ser på som viktig å ta opp igjen og fokusere på når samfunnet åpner mer opp igjen. Vi ser frem til Baldus Cup til våren.

Årsrapport 2021/2022

Lag: Toten HK Gutter 9

Trenere/Lagledere: Ingerid Eriksrud James

Stine Engelstad Hansen

Jorid Solheim Toft

Kjersti Vildåsen

Toten HK Gutter 9 har 17 medlemmer på nåværende tidspunkt.

Aktivitet: Treninger i Totenhallen, Hall B, onsdager 17.00-18.00

Aktivitetsserien, Starum Cup og Baldus Cup.

Mål: Hovedmålet er alltid at håndball skal være gøy, og at alle skal føle seg inkludert på trening. Vi har spillere fra ulike skoler, og har hatt fokus på at vi er ett lag, ikke Kapp og Nordlia.

I høst har vi fokusert på plassering på banen i angrep og forsvar, styrke ballferdigheter (pasninger og skudd) og generelt økt spilleforståelse.

Vi har alle et ansvar for at guttene skal trives og ha det gøy, samtidig opprettholde en viss kvalitet på treningene. Siden vi er såpass mange nå, hadde det nok vært fint med treningstid på hel bane, ikke halv som vi har nå.

Sosiale aktiviteter: Koronaen har dessverre begrenset de sosiale aktivitetene denne sesongen, men vi koste oss på Kick off i november, og det ble da noen kvelder med kveldsmat etter trening.

Vi har en herlig gjeng med blide og motiverte gutter, og en engasjert og positiv foreldregruppe. Baldus Cup til våren blir gøy!

Årsrapport 2021/2022

Lag Jenter 13 født 2008

1. Navn på trenere og oppmenn:

Hovedtrener – Jakob Brudeli
Hjelptrener/organisator – Kristine Bøe Skjølås
Oppmann – Johannes Skjølås

2. Antall spillere:

15 spillere.

3. Aktivitet:

Treninger i Totenhallen.
Serie.
Starum Cup.

4. Treninger:

Mandag 17:00-18:00 – Totenhallen – Hall B.

Tirsdag 16:30-18:00 – Totenhallen – Hall A.

Fredag 19:00-20:00 – Totenhallen – Hall A.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Lagmessig:

Mål for sesongen er å skape håndballglede, sammen, som ett lag. Laget er blitt slått sammen fra flere forskjellige lag, og spillerne var derfor tidlig i sesongen ikke helt samspilte. I tillegg har jentene begynt på U-skole, så her kan det fort oppstå splittelser. Vi jobber for å være ett lag, en spillergruppe, på banen, og utenfor.

Spill-teknisk:

Vi øver på samspill, krysninger og det å bli bedre kjent med hverandre og ballen. På dette laget skal vi spille på hverandres styrker, og dekke hverandres svakheter. Alle spillerne bærer ett ansvar for at håndball skal være morsomt og gi forbedring for samtlige på laget. Trener prøver å bygge oppunder enkeltspillernes ferdigheter, sånn at alle føler mestring, uten at noen havner utenfor.

Gjennom sesongen ser vi at spillerne tar økende ansvar, får økende forståelse for spillet og stadig bedre samspill. Jentene vokser, både på og utenfor banen.

En dag i uken (primært mandag) er hovedfokus skadeforebyggende og styrketrening.

Tirsdagstreningen fokuserer vi på spillteknisk og aktivt spill.

Fredagstreningen er delt. Ved kamp inn mot helg, blir dette en forberedende trening. Her fokuserer vi på å skape håndballglede sånn at spillerne kommer 100% motivert og gleder seg til kamp. Dersom kommende helg ikke innebærer kamp, så kjører vi gjerne øvelser, hvor vi øver på neste ukes spillteknikk.

Laget har en treningsbank i lagbagen med øvelser som bygger på hverandre. Her ligger tekniske øvelser, skadeforebyggende og styrke.

Hovedtrener skal i gang med spillesamtaler fortløpende utover våren. Med tilbakemeldinger fra sesongen så langt samt ønsker om videre utvikling.

Kort summert skal spillerne kunne stole på seg selv og hverandre etter sesongen. De skal tørre å utfordre og utforske forskjellige typer spill på trening og på kamp. Samtlige spillere skal føle og ta ett ansvar for spillet på banen, både fremover og bakover. Her er alle spillere like viktig! Også de på benk, som heier og gir tilbakemeldinger! Vi fokuserer på krysninger, fart i bena -med og uten ball, og det å tørre å ta valg.

6. Sosiale aktiviteter:

Vi har spist pizza sammen på Lena etter kamp.

Det har blitt avholdt foreldremøte.

Årsrapport 2021/2022

Lag Jenter 16 født 2005-2006

1. Navn på trenere og oppmenn:

Viktor Tollefsbøl
Marte Gran Holte
Marte Ørud Lindstad
Lars Trondal
Adrianus Nugteren

2. Antall spillere:

Per august 2021: 21 spillere. Per januar 2022: 17 spillere: Marielle Brenden (06), Ingeborg Molstad (05) -målvakter, Marie Gran Holte, Andrea Nedregård Engesveen, Karoline Holthe Lundby, Josefine Faraas Eng, Malin Jøstne Stubberud, Dina Gunar og Elida Vatne Pettersen (alle 05), Sofia Dyrud, Hannah Østerud, Ingrid Frydenlund, Anne Øverli Kristoffersen, Julie Aurora Gran Holte, Mina Alm Nugteren og Una Bjørke Trondal (alle 06).

3. Aktivitet:

Avlyst regionmesterskap i Beach i juni, Kick-off/treningshelg m/ overnatting i Totenhallen i august, Starum Cup august, Bring-kvallik september og oktober, et lag nivå 1 og et lag nivå 2 i regionserien – uten fast deling. Korona-utsettelse har ført til meget tett kampprogram i slutten av januar/februar. Planlagt Rødspætte Cup i Danmark og fellesturneringa – kommer an på korona.

4. Treninger:

Treninger på beachbanen/Totenhallen mai/juni, egentrening utholdenhet/styrke i juli og i Totenhallen fra august mandag, onsdag og torsdag. To av dagene med styrkeøkt før/etter håndballtreninga. Delvis brukt styrkebua under hall B når den har vært korona-åpen, ellers styrkeøkter med egen kroppsvekt/medisinball o.l. på løpebanen.

5. Målsetning for inneværende sesong og litt oppsummering:

Grunnleggende målsetting er at jentene skal ha tilbud enten de ønsker satse eller være med for det sosiale. Et STORT mål om å lage en sammensveiset gjeng som respekterer hverandre, står opp for hverandre og kjemper som et lag, og ikke minst har det gøy og sosialt.

Vi var ved oppstart våren 2021 tre ulike spillergrupper/kulturer med ulike ferdigheter og motivasjon som skulle bli til en, med to ca. like store grupper fra Toten J05 og J06, samt fem nye spillere fra Skreia (J05/06). En super gjeng å jobbe med som etter hvert trives riktig så godt sammen. Dessverre har vi mistet 4 spillere i løpet av halvåret av ulike årsaker. Det var heller ikke lett i starten å møte alles forventninger om hvilket lag og spilleposisjon den enkelte skulle spille på, noen måtte finne sin plass litt på nytt, siden det vanskelig lar seg gjøre å være 21 sammen hele tida eller ha 7 spillere som alle har stort ønske om å spille venstre bakspiller.

Så etter en litt nølende start har dette gått seg til i stor grad ut over høsten, og vi opplever en harmonisk og humørfylt gjeng. Avgjørende vendepunkt var helt klart Kick-off med treningshelg og overnatting i Totenhallen – mer fokus på teamøvelser enn håndball, og egentlig også rundene med Bring-kvallik.

Vi hadde en avtale med J14 om at ca. fem av deres spillere skulle trene med oss en gang i uka annenhver uke, og planen var også at noen fra J16 skulle hospitere opp på k3 – dette har dessverre blitt redusert pga korona i hovedsak. Vi har opplevd flere 'brudd' i opplegget på grunn av karantener og restriksjoner, noe som tar på motivasjonen både til spillere og trenere.

Sportslig utviklingsmål har vært fokus på noen få spillesystemer - i utgangspunktet avstemt med k3 for å gjøre overgangen neste år enklere, men ble ikke helt 100% etter at de også fikk ny trener, men vi har dialog med Almir. Det er fremdeles stort fokus på grunnleggende ferdigheter som å kunne dra på seg to, både med finter og tørre holde lenger i ball før viderespill eller å løpe i rom og dytte ball kjapt videre, duellstyrke, samt kast og mottak i fart for å kunne kjøre tempo i ankomst. Vi kjører 3:2:1 som førsteprioritet, men har også spilt noe 6:0. Keepere har fått trening sammen med K3 og Vibeke Nordli på mandager når restriksjoner har tillatt det – et veldig godt tilbud fra en dyktig målvaktstrener. Vi prøver å veksle på spillerposisjoner fremdeles, så det er mange som ikke har helt faste plasser. En trening i uka har vi prioritet på individuelle ferdigheter og deler gjerne gruppa i spillerposisjoner.

I møte med andre lag merker vi at styrke og kontring/ankomst er noe som er meget viktig på J16, og at sommertrening er veldig viktig for å ha grunnleggende utholdenhet på plass til halltreninger og kamper begynner.

6. Sosiale aktiviteter:

Før sommerferien hadde vi bading og pizza på Skibladnerbrygga etter beachtrening, samling etter trening for å se OL-håndball semifinale på TV, på overnatting Kick-off i Totenhallen hadde vi motivasjonsarbeid og masse kule teamarbeidsaktiviteter (kan anbefale å bruke Adrianus til det 😊). Helgene med Bring-kvallik ble en sosial happening, og med litt stang inn både i kampene og mtp skadefravær, så kunne kvallik vært en realitet. Jentene har gjort seg bemerket som heiagjeng på k3 og m3-kamper og har hatt mye moro i forbindelse med dette. Planlagt julebord gikk ut grunnet korona-nedstegning, men det tenker vi ta igjen!

Årsrapport 2021/2022

Lag Jenter 12, født 2009

1. Navn på trenere og oppmenn:

Amund Solheim Toft

Nina Holtet

Unn Syrrist Østby

2. Antall spillere:

18 spillere.

3. Aktivitet:

Treninger i Totenhallen to ganger i uken. Aktivitetsserie. Starum Cup.

4. Treninger:

Trening onsdager 19.00-20.00 og fredag 17.30-19.00 i Totenhallen.

5. Målsetning for inneværende sesong:

Etter sommerferien gikk vi fra treningssamarbeid til å slå oss sammen med Lenas j12. Det var derfor viktig for oss at vi delte opp i to lag med spillere fra alle skolene representert i begge lagene, slik at vi ble skikkelig godt kjent på tvers. Dette har fungert enestående.

Grunnleggende målsetting er alltid at jentene skal synes at håndball er gøy, og at spillere fra alle de fire skolene vi har spillere fra skal føle seg som ett lag. I tillegg skal både trenere og foreldre synes det er moro med håndball, så det er viktig å involvere og inkludere oss alle.

Håndballrelaterte målsetninger:

- Kast og mottak med varierende avstand/fart
- Presentere kasteteknikker: støt, pisk og sirkel
- Skudd med og uten motstand (blokk)
- Dribling mot kjepler og motspiller
- Utvikling av ballfølelse og ballkontroll
- Finter med og uten motspiller (fokus på inngang i finten å lande på 0)

Teknisk trening

- Forsvarsteknikk – Dueller/takling, forflytning, presse/snappe

- Angrepsteknikk – Reelle pådrag m/viderespill. Grunnskudd og hoppskudd. Dribling i kontring.
- Målvaktsteknikk – Grunnstilling, diagonale skyv, 1-hånds parade, treffpunkt bein/arm, plassering

Taktisk trening

- Duellspill, kollektivt spill i angrep, faserelatert, bevegelse uten ball

Fysisk trening

- Utvikle individuelle koordinative ferdigheter, utholdenhet, styrke, hurtighet, spenst og gjennomføre skadeforebyggende trening før hver økt.

Øvrig

- Mental trening – Utvikle jentenes psykologiske potensiale (mot, vilje) og deres sosiale evner. Skape evne til konsentrasjon, innlære lagrutiner. Oppleve mestring.
- Kosthold/ernæring – drikke på treninger og spise før og etter treninger.

6. Sosiale aktiviteter:

Camp Sjusjøen (overnatting en natt på Sjusjøen for spillere og trenere, med masse konkurranser, premier, lek og moro. Kveldsmat både i klubbregi og egen regi, og arrangert flere treningskamper mot andre lag, og andre lag i klubben. Planlagt å reise hele laget for å se Elverum herrer-kamp i februar, og PW-Cup i februar. Vi hadde også planlagt å være med på beach-serien og cupen, men dette ble avlyst.

Årsrapport 2021/2022

Lag: Toten/ Kolbu KK Gutter 12 2009

1. Navn på trenere og oppmenn:

Lars Skaugerud Trondal, Ingrid Eiksrud James, Renate Skaugerud Gryttenholm, Hanne Ulrud Bergum

2. Antall spillere:

13 spillere.

3. Aktivitet:

Treninger i Totenhallen. Starum Cup og Baldus Cup.

4. Treninger:

Trening i hall B onsdag og fredag kl 17:30- 19:00.

5. Målsetting for inneværende sesong:

Grunnleggende målsetting er alltid at guttene skal synes håndball er gøy og møte på trening med et ønske om å bli en bedre håndballspiller. Guttene fra Nordli, Kapp og Kolbu skal bli bedre kjent og føle seg som ett lag.

Dette året har fokus vært på å komme mot mål i fart, pådrag, for så å finne luker. Spille ballen videre. Alle plassene på banen skal komme til avslutning. Vi har valgt i år å ha litt mer faste plasser, men fremdeles må alle spille på alle plasser. Vi øver på at vingene går inn på strek. Vi øver å flytte på bena i forsvar, og stille oss riktig i forhold til der ballen er. Så alt i alt er målet dette året som var at vi skal kunne bevege oss uten ball, slik at vi skaper rom for flere avslutninger, og at ballen skal gå i hurtig tempo.

6. Sosiale aktiviteter:

Her har koronaen satt en stopper for mange gode tanker. Vi har arrangert en pizza kveld og hvor gutta tittet på kamper de hadde spilt.



ÅRSRAPPORT DAMER 3. DIVISJON

1. Navn på trenere og oppmenn.

Hovedtrener: Almir Ljajic

Hjelpetrenere/oppmenn:

Guro Grindvoll Jensen, Dorte Ørud Grindvoll, Ida Fossnes, Idun Ørud Dalberg

Keepertrener: Vibeke Bolstad Nordli

Arrangementsansvarlig: Anita Tønsberg

2. 24 spillere

Vilde Brønstad, Inger Sofie Østby, Sunniva Aschehoug Morken, Celine Bergsjøbrenden, Karen Inderberg, Adea Rushiti, Mari Tønsberg Slåen, Ingrid Dalberg, Emma-Sofie Lund Myrland, Dorthe Holtlien, Kari Elise Frydenberg, Mia Elise J. Sønsterud, Amalie Lihovd, Solveig Aschehoug Morken, Sandra Berg, Nora Sandstedt, Elene Jensrud, Hanna Finstad Bergum, Emilie Stenberg, Emilie Lund Heimdahl, Ida Cecilie Tømte, Hedi Merete Wangen Larsen, Lisa Christiansen, Ida Fossnes

Spillergruppa består av spillere fra 17-40 år. 15 spillere er under 20 år og holder fortsatt junioralder. Det har kommet noen spillere i løpet av sesongen, det er vi glade for. Pga en del skader valgte vi å trekke juniorlaget vårt før seriestart, noe som viste seg å være lurt slik sesongen og corona-situasjonen har utviklet seg. Vi har nok med å stille ett lag i seriespill.

3. Aktivitet utenom serien:

Deltatt på og arrangert «oppstartsturnering» for K3 (og K4) sesongen 2021/2022, i Totenhallen første helga i september. Inkludert sosial kveld etterpå.

4. Serien

Spilt 9 seriekamper så langt (mangler 2 kamper på halvspilt serie). Ligger pr dd på tredjeplass på tabellen med 5 seire, 2 uavgjort og 2 tap. Det er vi fornøyde med!

5. Treninger:

I sesongen har vi hatt 3 faste halltreninger pr uke (mandager, onsdager og torsdager). Løping ute før trening. I perioden nå etter jul, med restriksjoner, har vi trent noe intervaller ute og hatt «alternativ trening» Men nå er vi i gang igjen i hallen, dog uten kroppskontakt.....Vi gleder oss til vi kan trene som normalt og spille kamper igjen....

6. Målsetning for inneværende sesong.

- Samkjøre «ny» seniorgruppe, dvs de som spilte seniorhåndball i fjor med 13 2004 modeller opp fra j16 og nye spillere fra andre klubber. Det har gått veldig bra!
- Etablere oss i 3. divisjon
- Utvikle individuelle ferdigheter
- Utvikle oss som lag
- Akkurat nå: fullføre sesongen 😊

7. Sosiale aktiviteter.

- Sosial kveld i forbindelse med oppstartsturneringa
- Kakeservering på trening når det er bursdag
- Sosial kveld på «Over skog og Heiberg» i regi av far på laget (Georg Bergsjøbrenden)
- Felles busstur til kamp på Otta med servering av varmmat (Georg fikset)
- Alternativ trening; trugetur på Borgenkampen på Totenåsen
- Skal på Elverum - Kiel sammen som lag (vi krysser fingrene for at det blir noe av)

Idun Dalberg

Resultatregnskap 2021 - Budsjett 2022

Toten Håndballklubb

Kontonr	Konto	Resultat 2021	Budsjett 2021	Budsjett 2022
	Inntekter			
3000	Sponsor-, reklameinntekter avg. pl.	145 000,00	205 000	350 000
3100	Sponsorinntekter avg. fri	10 000,00	95 000	10 000
3210	Inntekter/egenandel turneringer		80 000	190 000
3220	Inntekter håndballskole/akademi		90 000	50 000
3230	Inntekter dugnader	76 509,00	100 000	185 000
3250	Salg gensere/treningsklær	59 113,00	5 000	5 000
3295	Kiosksalg - Toten HK			150 000
3299	Diverse tilskudd/gaver	10 000,00	15 000	15 000
3400	Kommunale tilskudd	48 500,00	40 000	45 000
3410	Grasrotandel	55 473,12	55 000	55 000
3420	Offentlig tilskudd	280 566,00	340 000	340 000
3430	Refusjon fra NHF	13 200,00		-
3700	Provisjonsinntekt (Kickback - NIF)	560,96		-
3910	Medlemskontingent	80 500,00	60 000	75 000
3920	Treningsavgifter	355 540,00	400 000	400 000
3940	Loddsalg		150 000	-
3950	Billettinntekter	62 960,00	130 000	130 000
	SUM	1 197 922,08	1 765 000,00	2 000 000,00

3290	Sponsorinntekter Starum Cup avg. fri	373 859,00	50 000	150 000
3291	Påmelding - Starum	134 400,00	180 000	245 000
3292	Deltakerkort - Starum Cup		500 000	954 000
3294	Kiosksalg - Starum Cup	151 172,92	280 000	350 000
3960	Billettinntekter - Starum Cup	24 551,12	150 000	325 000
3965	Parkering - Starum Cup		20 000	20 000
3991	Andre inntekter - Starum Cup	38 873,00		175 000
	SUM - Starum Cup	722 856,04	1 180 000,00	2 219 000,00

SUM INNTEKTER	1 920 778,12	2 945 000,00	4 219 000,00
----------------------	---------------------	---------------------	---------------------

Kontonr	Konto	Resultat 2021	Budsjett 2021	Budsjett 2022
	Kostnader			
4200	Påmelding serie og turneringer	139 684,00	340 000	400 000
4208	Profilering	400,00		-
4210	Gebyrer til Norges Håndballforbund	2 000,00	6 000	5 000
4220	Diverse utgifter turneringer	75 000,00	40 000	50 000
4222	Diverse utgifter		30 000	30 000
4230	Utgifter håndballskole		40 000	40 000
4250	Kjøp gensere	118 820,58	10 000	10 000
4261	Varekjøp kiosk - Toten HK			80 000
4420	Materiell/utstyr spillere	117 164,98	140 000	140 000
4430	Utgifter spillere	3 527,00	50 000	50 000
4440	Utgifter dommere	79 638,25	140 000	140 000
4445	Utgifter trenere/Lagledere	29 000,00	150 000	130 000
4450	Utviklingskostnader (kurs, samlinger)	18 790,00	110 000	110 000
4460	Utgifter loddsalg, gevinster etc.		20 000	20 000
4470	Sosiale tiltak	14 109,85	70 000	70 000
5000	Honorar - skattepl./Arb.g.avg.	83 333,32	250 000	400 000
5010	Honorar - skattepl.	68 149,73	100 000	100 000
5092	Feriepenger	15 451,27	20 000	10 000
5250	Forsikringer			5 000
5391	Trekkpliktig utgiftgodtgjørelse u/AGA	4 445,93		-
5400	Arbeidsgiveravgift	11 985,05	25 000	56 400
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenger	2 178,61	4 000	1 410
6300	Leie håndballhall	415 362,50	460 000	450 000
6520	Kontorutstyr, inventar og utstyr direkteført	28 397,05		-
6701	Revisjonshonorarer		6 000	10 000
6705	Regnskapshonorar	24 508,02	50 000	50 000
6800	Kontorrekvisita		20 000	20 000
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	1 454,02		1 500
6900	Telefon	2 997,30	10 000	5 000
6901	Mobiltelefon	1 557,94		3 000
6907	Internett	1 800,57	8 000	8 000
6940	Porto, postboksleie	1 236,75	2 000	2 000
6960	Gaver, andre adm. utgifter	794,70	5 000	5 000
7100	Godtgjørelse og utgiftsdekning trenere	19 528,00	10 000	10 000
7101	Passasjer tillegg	396,00	20 000	20 000
7102	Arbeidsreise	154 987,00	70 000	70 000
7103	Yrkesreise	18 123,00	40 000	50 000
7110	Godtgjørelse revisorer	6 000,00		6 000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	7 072,00		1 000
7150	Diett			1 500
7200	Reise/hotellkostnader		70 000	70 000
7310	Annonsering	5 000,00	2 500	2 000
7410	Kontingent, ikke fradragsberettiget	7 000,00	3 500	3 500
7500	Forsikringspremie	5 834,00	5 500	6 000
7770	Bankgebyrer	7 820,04	9 000	8 000
7774	Gebyrer - NIF	9 203,91	14 000	14 000
7775	Gebyrer Vipps - Izettle	2 142,05	3 000	3 000
7790	Annen kostnad	62 476,81	5 000	5 000
	SUM	1 567 370,23	2 358 500,00	2 672 310,00

Kontonr	Konto	Resultat 2021	Budsjett 2021	Budsjett 2022
	Kostnader			
4255	T-skjorter, hansker - Starum Cup	62 891,50	10 000	120 000
4260	Varekjøp kiosk - Starum Cup	94 058,19	110 000	150 000
4265	Varekjøp kjøkken - Starum Cup	18 123,54	65 000	85 000
4266	Overnatting, rengjøring, DJ - Starum Cup		30 000	45 000
4267	Premier - Starum Cup	31 645,48	40 000	45 000
4270	Diverse utgifter - Starum Cup	30 448,66	10 000	598 550
4426	Deltaker T-skjorter - Starum Cup		110 000	260 000
4441	Utgifter dommere - Starum Cup	34 476,50	70 000	70 000
4442	Overnatting / servering dommere - Starum Cup	6 176,00	15 000	20 000
6305	ØTIP, leie hall, kunstgress, renovasjon - Starum Cup	38 000,00	45 000	45 000
6420	Leie datasystemer	34 227,28	30 000	30 000
6425	Datakostnader - Starum Cup	15 149,75	25 000	10 000
6430	Leie utstyr - Starum Cup	3 408,00	12 000	20 000
7325	Program, dommerkort, billetter - Starum Cup		25 000	5 000
7330	Annonsering - Starum Cup		3 000	15 000
7770	Bankgebyrer			1 500
	SUM - Starum Cup	368 604,90	600 000,00	1 520 050,00
SUM KOSTNADER		1 935 975,13	2 958 500,00	4 192 360,00
8050	Renteinntekter	12 161,12	14 000	10 000
8155	Rentekostnader	381,89	400	400
	Årsresultat	-3 417,78	100,00	36 240,00

Balanse Toten Håndballklubb

31.12.2021 31.12.2020

Eiendeler

Omløpsmidler

Varer

Varer

20 758,00 20 758,00

Sum Varer

20 758,00 20 758,00

Fordringer

Andre fordringer

768,93 768,93

Sum Fordringer

768,93 768,93

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern

90 000,00 90 000,00

Markedsbaserte aksjer

40 000,00

Markedsbaserte obligasjoner

1 500,00 1 500,00

Andre finansielle instrumenter

300,00 46 300,00

Sum Investeringer

91 800,00 177 800,00

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

2 356 551,28 2 383 768,53

Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.

2 356 551,28 2 383 768,53

Sum Omløpsmidler

2 469 878,21 2 583 095,46

Sum Eiendeler

2 469 878,21 2 583 095,46

Egenkapital og gjeld

Egenkapital

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

2 356 701,96 2 360 120,23

Sum Opptjent egenkapital

2 356 701,96 2 360 119,74

Sum Egenkapital

2 356 701,96 2 360 119,74

Gjeld

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld

65 200,77 173 584,40

Skyldige offentlige avgifter

44 425,48 5 872,65

Annen kortsiktig gjeld

3 550,00 43 518,67

Sum Kortsiktig gjeld

113 176,25 222 975,72

Sum Gjeld

113 176,25 222 975,72

Sum Egenkapital og gjeld

2 469 878,21 2 583 095,46

FORSLAG TIL NYTT HOVEDSTYRE OG ØVRIGE ROLLER SOM VELGES AV ÅRSMØTE 2021

Styret:

Leder:	Helene Solvang Trogstad	(1 år til 2023)
Nestleder:	Unn Syrrist Østby	(1 år til 2023)
Sekretær:	Silje Feiring	(2 år til 2024)
Økonomiansvarlig:	Henning Engesveen	(1 år til 2023)
Kasserer:	Ola Kolbu	(2 år til 2024)
Sportslig utvalg yngres 12-16:	Bente Andresen	(1 år til 2023)
Ansvarlig Starum Cup:	Christian Forø	(1 år til 2023)
Arrangementsleder:	Kjersti Vitsø Løken	(1 år til 2023)
Styremedlem:	Anita Midthus	(2 år til 2024)

Øvrige verv valgt av årsmøte:

Vara styremedlem:	Torunn Evenstuen	(1 år til 2023)
Sportslig leder senior:		(2 år til 2024)
Sportslig leder yngres 6-11:	Espen Fraurud	(2 år til 2024)
Nettsideansvarlig/kommunikasjon:	Bjørn T Johansen	(1 år til 2023)
Kontrollutvalget:	Dag Stian Lindstad	(1 år til 2023)
	Atle Brobakken	(1 år til 2023)
Vara kontrollutvalget:	Thea A Haug	(2 år til 2024)
Representant i idrettsrådet:	Ole Jacob Haugen	(1 år til 2023)
Valgkomité:	Lise Røise	(1 år til 2023)
Medlem valgkomiteen:	Lise Løke	(1 år til 2023)
	Siri Mette Willerud	(1 år til 2023)
Dommerkontakt:	Bjørn T Johnsen	(1 år til 2023)
Utdanningskontakt:	Britt Dahl Urke	(2 år til 2024)
Materialansvarlig:	Margrete Brudeli	(1 år til 2023)
Representant ØTIP:	(Leder)	
Representant Skreiahallen:	(Sekretær)	

Valgkomiteen foreslår at representant til ØTIP og Skreiahallen følger leder og sekretær

Valg

Sittende hovedstyre

Leder	Helene Solvang Trogstad	(På valg 2022)
Nestleder	Unn Syrrist Østby	(Ikke på valg)
Sekretær	Kristin Solberg Holje	(På valg 2022)
Økonomileder	Henning Engesveen	(Ikke på valg)
Kasserer	Harald Waalen	(På valg 2022)
Sportslig leder yngres 12-16	Bente Andresen	(Ikke på valg)
Ansvarlig Starum Cup	Christian Forø	(Ikke på valg)
Styremedlem	Steinar Langedahl	(På valg 2022)
Arrangementsleder senior/yngres	Kjersti Vitsø Løken	(Ikke på valg)

Øvrige roller:

Vara styremedlem	Torunn Evenstuen	(Ikke på valg)
Sportslig leder senior	Karin Johnsrud	(På valg 2022)
	Ingvild Sveen	(Ikke på valg)
Sportslig leder yngres 6-11	Espen Fraurud	(På valg 2022)
Nettsideansvarlig/kommunikasjon	Bjørn T Johansen	(ikke på valg)
Kontrollutvalget	Atle Brobakken	(På valg 2022)
	Dag Stian Lindstad	(På valg 2022)
Vara Kontrollkomite	Thea A. Haug	(På valg 2022)
Representant Idrettsrådet	Ole Jacob Haugen	(Ikke på valg)
Valgkomiteen	Lise Røise	(Ikke på valg)
	Lise Løke	(Ikke på valg)
	Siri Mette Willerud	(ikke på valg)
Dommerkontakt	Bjørn T Johansen	(Ikke på valg)
Utdanningskontakt	Stina Onsrud	(På valg 2022)
Materialansvarlig	Margrete Brudeli	(Ikke på valg)
Representant ØTIP	Leder	
Representant Skreiahallen	Sekretær	