

Treningstider haller høst 25/vinter 26

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B
15.00- 15.30				Skole Lena Vdg						
15.30- 16.00	Toten/Varde JR	LSK J12	Kapp/Lena/Lensbygda	Skole Lena Vdg				FK Toten J17	Lena/Toten G12	
16.00- 16.30	Toten/Varde JR	LSK J12	Kapp/Lena/Lensbygda	Skole Lena Vdg			Toten J16	FK Toten J17	Lena/Toten G12	Toten G10
16.30- 17.00	Toten/Varde JR	LSK J12	Toten J16	Toten J16	Toten G9/LSK G9	Toten J9/Kolbu J9	Toten J16	FK Toten J17	Toten J13	Toten G10
17.00- 17.30	Toten J16	Toten J11	Toten J16	Toten J16	Toten G9/LSK G9	Toten J9/Kolbu J9	Toten J12	LSK J12	Toten J13	Toten G10
17.30- 18.00	Toten J16	Toten J11	Toten J16	Toten J16	Toten G9/LSK G9	Toten J9/Kolbu J9	Toten J12	LSK J12	Toten J13	Toten/Gjøvik G13 /G14
18.00- 18.30	Toten J16	Toten J11	Toten J14/J13	Toten J12/G10	Toten G11	LSK J10/LSK G10	Toten J12	LSK J12	Toten/Gjøvik G13 /G14	Toten/Gjøvik G13 /G14
18.30- 19.00	Toten /Gjøvik G16	Toten/Gjøvik G13 /G14	Toten J14/J13	Toten J12/G10	Toten G11	LSK J10/LSK G10	Toten J10	Toten J14	Toten/Gjøvik G13 /G14	Toten/Gjøvik G13 /G14
19.00- 19.30	Toten /Gjøvik G16	Toten/Gjøvik G13 /G14	Toten J14/J13	Helsesport	Toten G11	Lena/Toten G12	Toten J10	Toten J14		
19.30 -20.00	Toten /Gjøvik G16	Toten/Gjøvik G13 /G14	Toten J20/K2/K3	Helsesport	Toten M3	Lena/Toten G12	Toten J20/K2/K3	Toten J14		
20.00- 20.30	Toten M2/3	Toten K2/3	Toten J20/K2/K3	Helsesport	Toten M3	Lena/Toten G12	Toten J20/K2/K3	Toten /Gjøvik G16		
20.30- 21.00	Toten M3	Toten K2/3	Toten J20/K2/K3		Toten M3		Toten J20/K2/K3	Toten /Gjøvik G16		
21.00- 21.30	Toten M3	Toten K2/3	Toten J20/K2/K3		Toten M3		Toten J20/K2/K3	Toten /Gjøvik G16		